

# Inhalatie-instructie train de trainer

Project eenduidige inhalatie-instructie

Regio West-Brabant

Bijbehorend bij het regionale Longformularium West-Brabant

# Inhoud en tijdsplanning

- Toelichting regionaal longformularium West-Brabant Uitleg doel, inhoud en werkwijze (10 minuten)
- Kennis over LAN-protocollen inhalatietechniek algemeen en per toedieningsvorm en uitleg/instructie aan patiënt inclusief achtergronden (45 min)
- Pauze (15 min)
- Kennis en vaardigheden t.b.v. instructie/begeleiding aan collega-zorgverleners (60 min incl nabespreken)

# Toelichting Longformularium West-Brabant

- Doel en werkwijze longformularium
- Inhoud (kaarten COPD astma )
- Opzet implementatie en rol inhalatie instructie ambassadeurs
- Follow up, monitoring

# Inhalatieinstructie volgens LAN-protocollen

## ASTMA

- Diskus
- Ellipta
- Nexthaler
- Novolizer
- Redihaler
- Spiromax
- Turbuhaler
- Dosisaerosol met voorzetkamer

## COPD

- Diskus
- Ellipta
- Genuair
- Nexthaler
- Novolizer
- Redihaler
- Respimat
- Spiromax
- Turbuhaler
- Dosisaerosol met voorzetkamer

NB: voorstel is deze vooraf door deelnemers te laten bestuderen, indien niet al paraat

# Kennis over inhalatietechniek en achtergronden

- Input Wendy Willemien

# Inhalatie instructie vlg 5-stappen methode

Bespreek doel en werking van de medicatie

Instructie vlg 5 stappen methode:

- Voordoen door zorgverlener
- Uitleggen door zorgverlener
- Benoemen door patiënt, zorgverlener voert uit
- Voordoen door patiënt
- Feedback geven (positief en opbouwend)

## Follow up

- Wie doet wat en wanneer?
- 1<sup>e</sup> uitgifte
- Controleafspraak gepland?
- Afstemmen tussen zorgverleners

# Pauze

- plaatje



# Deel 2: vaardigheden trainen

- plaatje

# Deel 2: vaardigheden oefenen

Maak groepjes van 4 personen: zorgverlener, patiënt/mantelzorger of collega, observator

Keuze voor LAN protocol/casuïstiek (nog uitwerken)

Uitvoeren volgens richtlijnen, evalueren, rouleren

Formuleer per groep tips en knelpunten voor elkaar

Samenvatting, take home info, materialen

Uitwisselen tips, valkuilen etc

Wat heb je nog nodig voor de trainersrol? (bij cursus TdT)

Materialen en gebruik ervan

Communicatiemogelijkheden/afstemming onderling